

# 脊

椎ドックとは、体を支える首、背中、腰に関する病気の早期発見・早期治療を目的とした検査です。  
また年一回定期的に脊椎ドックを受診することで、背骨の病気を未然に予防できます。  
当院では脊椎脊髄専門医による脊椎ドックを行っています。

## 100歳まで健康に歩くために 脊椎ドックが健康のカギ!



京都木原病院 脊椎ドックエンブレム

人生100年時代と言われていますが、最期の10~15年は、車椅子や寝たきり状態という生活の質の低下が、大きな社会問題になっています。その原因の大きな一つは、現代の生活スタイルの変化です。

デスクワークでのパソコンなどの日常的な使用や、子どもの頃から外で遊ぶことが少なくなり、ゲームで前傾姿勢をとることが多くなったため、脊椎（首・腰を支える背骨）に大きな負担がかかっています。現にスマートフォンが普及したここ20年の間で、頸椎疾患は「ストレートネック」や「スマホ首」に代表されるように、爆発的に増加しています。

また、交通機関の発達で運動量を減少させ、一定年齢になれば、カルシウム不足になり、特に女性は閉経後、骨粗しょう症による圧迫骨折にもなりやすくなっています。

脊椎（背骨）は、身体を支えるだけでなく、身体を中心をはしる脊髄という大切な神経を守る最も重要な「柱」です。その「柱」に異常が起こると、首や腰の痛み、肩こり、手足の痺れや運動障害、歩行障害などの症状が出現するだけでなく、「柱」により支えられている筋肉や神経もバランスを崩すことで、老化を早め、病気を引き起こし、生活の質は著しく低下します。

脊椎ドックはまだ症状がない時点から、早期に「脊椎ドック」を年一回受診し、定期的に常に自分の体を気遣うことで、背骨の病気を未然に防ぎ、車椅子や寝たきりの生活を予防できます。

生活の質を落とすことなく、100歳まで元気に歩けられるように、健康寿命を延ばす秘訣なのです。

## 男性におすすめ

### 全脊椎（頸椎・胸椎・腰椎）コース [検査時間 約60分]

MRIによる画像検査を行い、骨の状態や神経の通り道である脊柱管の状態を評価します。  
当院では閉所恐怖症の方でも比較的安心して実施できるオープンタイプのMRIを採用しています。

**1日で全脊椎（頸椎・胸椎・腰椎）の検査ができます**



検査項目	検査内容
身体測定	▶ 身長・体重
画像検査	▶ 頸椎・胸椎・腰椎のMRI及びレントゲン撮影

無症状・軽症状の場合でも黄色靭帯の肥厚やすべり症・分離症  
脊柱管狭窄症などがみつかることがあります。

### AI搭載最新MRI



## 女性におすすめ

### 全脊椎コース + 骨粗鬆症・骨折予防検査 [検査時間 約80分]

日本国内における推定患者数が女性800万人、男性200万人、合計1,000万人といわれている骨粗鬆症。その発見と適切な治療をご提案することを目的としたコースです。

骨粗鬆症はそのまま死につながる病気ではありませんが、一度発症すると完治することはありません。特に高齢者の場合、骨粗鬆症の合併症としておこる骨折により要介護となるケースも多く、ご本人だけでなくご家族の負担も増やすことになります。

### 超音波骨密度検査

被曝のない検査ですので安心安全です。



世界初  
超音波骨密度計「LD-100」

### — 注意事項 —

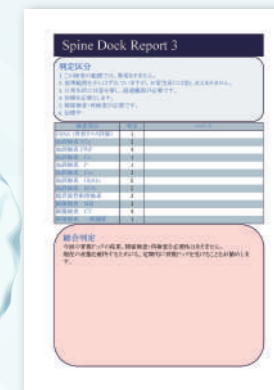
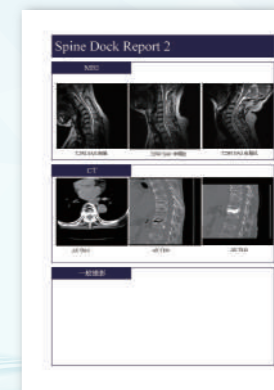
MRIの検査は心臓ペースメーカー等の体内金属がある場合受けることができません。  
MRIの機器に入らない体型の方や検査の体勢を保持できない場合、検査が行えないことがあります。  
詳しくは電話予約の際にお尋ねください。

ご自身の体質を把握し、将来の骨粗鬆症リスクを下げることによって、健康寿命を延ばしていきましょう。

検査項目	検査内容
身体測定	▶ 身長・体重
骨密度検査	▶ 超音波骨密度検査（検査部位：手首）
画像検査	▶ MRI（頸椎・胸椎・腰椎）・一般撮影（頸椎・胸椎・腰椎）
骨折リスク評価	▶ FRAX

※骨折リスク評価：WHOが2008年に公表した骨折リスクを評価する指標です。臨床的な危険因子により今後10年間に骨粗鬆症による骨折が生じる確率を表しています。

## 脊椎ドック結果報告



郵送で結果をお送りします。直接、医師の診断説明を受ける事も可能です。  
診断の結果、医師の診療や治療を希望される場合、スムーズに受診していただける診療体制も整っています。脊椎に特化した当院独自の受診システムです。



# Kyoto Kihara Hospital Spine Dock

## おすすめセットコース

男性におすすめ

★全脊椎コース【頸椎・胸椎・腰椎】(検査時間約60分) ￥85,000 (税込￥93,500)

※頸椎・胸椎・腰椎コースをセット 通常￥105,000 (税込￥115,500) のところ

女性におすすめ

★全脊椎コース【頸椎・胸椎・腰椎】 ￥115,000 (税込￥126,500)  
+ 骨粗鬆症・骨折予防検査 (検査時間約80分)

※全脊椎と骨粗鬆症・骨折予防検査をセット 通常￥120,000 (税込￥132,000) のところ

## 通常コース

- ・ 頸椎コース (検査時間約20分) ￥35,000 (税込￥38,500)
- ・ 胸椎コース (検査時間約20分) ￥35,000 (税込￥38,500)
- ・ 腰椎コース (検査時間約20分) ￥35,000 (税込￥38,500)

## オプション

- ・ 骨粗鬆症・骨折予防検査 (検査時間約20分) ￥35,000 (税込￥38,500)
- ・ 頸椎MRI動態(前屈・後屈)検査 (検査時間約20分) ￥35,000 (税込￥38,500)  
※MRIで首を前後に曲げた状態で検査します。(胸・腰の検査は出来ません)
- ・ 専門医による結果説明(30分まで) ￥15,000 (税込￥16,500)

※通常郵送にて結果報告を行いますが、ご希望の方は検査結果が揃い次第、後日専門医による、結果説明を受けられます。